

# DİZLEKZİ NEDİR?

**Disleksi, normal zeka düzeyine sahip olmasına rağmen bireyin, okuma ve yazma becerilerinde sorunlar yaşamasına neden olan bir özel öğrenme bozukluğudur.**

## Belirtiler Nelerdir?

- Harfleri ve onlara ait olan sesleri karıştırma
- Yeni kelimeleri öğrenmekte gecikme
- Konuşmada gecikme
- Uzun kelimeleri doğru bir şekilde telaffuz edememe
- Bazı aktivitelerde yavaş tepki verme (harf, kelime oyunları gibi)
- Kopyalama ve boyamada zayıflık



## Disleksi Geçer mi?

Disleksi net bir tedavisi olan bir bozukluk değildir. Fakat çeşitli terapilerle ve verilecek özel eğitimle tedavi edilebilir. Disleksi tedavisinde eğitsel terapi ile çocuğun tedavi edilmesi amaçlanır.

## Disleksi Tanısını Kim Koyar?

Disleksi tanısını yapabilecek tek yetkin kişi kamu hastanelerinde çalışmakta olan çocuk psikiyatrlarıdır.

## Eğitim Süreci Nasıl Planlanır?

Disleksi tanısına zemin oluşturan gözlemler ve raporlar aile, sınıf öğretmeni, okul psikolojik danışmanı tarafından derlenip Rehberlik ve Araştırma Merkezi'ne (RAM) öğrencinin yönlendirmesi yapılır. RAM'a gelen öğrenci özel eğitim uzmanlarınca değerlendirilir, çocuğun ihtiyaç duyduğu eğitsel planlanma yapılır ve ilgili raporlar hazırlanarak okuluna ve ailesine verilir.



# DİZLEKZİ ÖĞRENCİLER SINIFINA NASIL KAZANDIRILIR?

- 1) Uygun sınıf düzenini sağlayın
- 2) Uygun oturma düzenini sağlayın
- 3) Derse göre sınıf değişikliği sistemini kaldırın
- 4) Net ve yapıcı geri bildirimlerde bulunun
- 5) Derslerde cümleleri kısa tutun ve basit sözcükler kullanmaya çalışın
- 6) Bilgiyi tahtaya yazıp deftere geçirmesini istemeyin
- 7) Sınavlarda mola vermesi ve yanıtlarını denetlemesi için ek süre kullanmasına izin verin
- 8) Hatayı yeniden yazımla düzelttirmek yerine hatalarını not aldırın.

# DİSLEKSİLİ AİLELERE ÖNERİLER

Aileler çocuklarını, sözcükleri tanıma ve konuşma evresinde iyi gözlemlemelidirler. Her geç konuşma ve telaffuz problemleri disleksiye işaret etmemektedir ama bunlar, erken teşhis için önem teşkil etmektedir.

Çocuklara karşı zorlayıcı davranmayın, bu sürecin sizin için de zor olduğu düşünüldüğünde, ailelerin de bu konudaki eğitimi ve bilgi genişliği çok önemlidir.

Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin, başkalarıyla değil kendisiyle kıyaslayın. Bu sizin için de daha rahatlatıcı olacaktır.

Yaşadığınız güçlükleri okulla paylaşın ve öğretmenleriyle işbirliği yapın. Tek başınıza bunlarla baş etmek yerine alacağınız destekler, hem sizin işinizi kolaylaştıracaktır, hem de başarıya daha hızlı ulaşabilmenize neden olacaktır.

Çocuklar sürekli başarısızlıkla yüzleştiklerinden, evde yapabilecekleri küçük sorumluluklar verin ve her seferinde takdir edin.

Okul ve öğretmenle birebir iletişim ve işbirliğiyle çalışın, ilerlemenin en büyük etkenlerindedir.

Ayrıca okul dışında da gerekli destekleyici eğitim çalışmaları gerekiyorsa çocuk yönlendirilmeli bununla beraber bir psikoloğun da çocuğun gelişimini izlemesi sağlanmalıdır.

Çocuğunuza karşı sabırlı, hoşgörülü ve anlayışlı olun. Zorlandığı durumlarda öfkeli davranmayın. Sizin için de çok zorlu bir süreç ama hedefiniz çocuğunuzun daha iyi olması, bunu unutmayın. Davranışlarınızın tutarlı olmasına özen gösterin. Zorlukları karşısında, bir gün hoşgörülüyken diğer gün öfkeli davranmayın.

Her çocuğun yapamadıkları gibi yapabildikleri de vardır. Yapabildikleri üzerinden hareket edilip, başarıları övülmeli. Bu çocuğun özgüven gelişimi için çok önemlidir. Sizin için de çocuğunuzun başardığı alanlar görmek iyi gelecektir.

Çocuktan utanılmamalı ve toplumdan uzaklaştırılmamalıdır, çünkü bu beraberinde çocuğun kendinden utanmasını ve kendini toplumdan soyutlamasını getirebilir.

Çocuğunuzun eğitimiyle ilgili hissettiğiniz endişeleri ona yansıtmayın, aksine onu rahatlatın.

Çocuğa her şeyin yolunda olduğuna dair güven verin. Önce çocuğunuza karşı bu güveni siz hissedin, daha sonra ona hissettirin. Eğer ailesinden güven almazsa, dışarıya güven sağlaması daha güç olacaktır.

Çocuğun kendini ifade etmesine, ve farklılıklarını ortaya koymasına izin verin.

Çocuğunuzu kendi içinde değerlendirin. Düünden bugüne olan gelişmelerini takdir edin, bugünden yarına olabilecek hedefler koyun. Bu hedefler gerçekçi olsun ve büyük hedefler olmasın.

Sizin için ne kadar değerli ve önemli olduklarını, her durumda onlara yeterli ilgi ve sevgiyi göstererek verin. Onlara olan sevginizin başarılarıyla orantılı olmadığını vurgulayın.

Çocuğunuza arkadaşlarının öğrendiklerini, onun da öğreneceği fikrini aşıl原因 ve kendilerine güvenlerini arttıracak sosyal faaliyetlere yönlendirin.

Disleksili çocukların olabildiğince stresten uzak yaşaması gerekmektedir çünkü stres durumu daha da zorlaştırır. Çocuğunuza gevşeme ve stresten uzak kalma yollarını öğretin.

Çocuğun ders çalıştığı odadaki parlak ve dikkat çekici uyaranları kaldırın.